

Workshop

Persönliche Ziele.

„Sobald der Geist auf ein Ziel gerichtet ist, kommt ihm vieles entgegen.“

Johann Wolfgang von Goethe

Wer das Ziel nicht kennt,
für den ist kein Wind der richtige.
(chinesisches Sprichwort)

Das gilt auch für Sie ganz persönlich!

Sie kennen das. Sie laufen im „Hamsterrad“ und kommen kaum dazu, eigene Ziele professionell zu definieren oder richtig „dran zu bleiben“. Über die typischen Vorsätze kommt mancher nicht hinaus.

Das geht auch anders. Sie klären für sich persönlich Ihre wichtigen Ziele, Werte und Lebensmotive und planen die richtigen Schritte.



Sie kennen auch das.
Sie steuern oft durch „raue Gewässer und
stürmische See“.

Da bleibt kaum Zeit, an den Zielen zu arbeiten.
Das Leben fordert Sie und geht seinen Gang. Die
Folge: Mancher wird zunehmend fremdbestimmt
und es entsteht Unzufriedenheit.

Gut, wenn jetzt die Navigation stimmt.

Denn fest verankerte, stimmige, persönliche Ziele
halten Sie auf Kurs. Bei der Ziele Akademie
entwickeln Sie Ihre Strategie dazu. Sie bleiben
dran an Ihren wichtigen Zielen auch wenn es rund
geht.



Mit professioneller Ziele-Arbeit legen Sie die Basis für den klaren Kurs.

Sie entwickeln sinnvolle, authentische, motivierende, machbare und messbare Ziele.

Das bekommen Sie hin, weil ...

- ... ein Profi-Trainer Sie unterstützt
- ... Sie nach einer erfolgreichen Ziele-Methodik arbeiten
- ... bewährte Moderations- und Kreativmethoden den Prozess fördern
- ... Sie intensiv gefordert werden
- ... die einfachen Dinge im Vordergrund stehen (GMV-Prinzip)



Dazu klären Sie wichtige und entscheidende Fragen, wie beispielsweise ...

- Wie machen Sie aus Ihren Wünschen Ziele?
- Was ist Ihnen wirklich wichtig?
- Was tun Sie, wenn Hindernisse auftreten?
- Was ist Ihr Lebensziel?
- Welche Methoden unterstützen Sie?
- Wie halten Sie den Kurs?

Wie machen wir das?

Sie arbeiten zwei Tage in Ruhe und konzentriert nach einer fundierten Methodik. Schriftlich, kreativ, konsequent.

Und ... der Trainer unterstützt Sie mit individuellem Coaching.



Ihr Nutzen ■ Wissen wo es lang geht.

- Raus aus dem Alltag: zur Ruhe kommen und professionell Wünsche, Ziele, Werte und Motive klären
- Eigene Ziele finden und erreichen mit fundierter Methodik
- Klarheit über IHRE Werte und Motive
- Sie erarbeiten einen klaren, dauerhaft machbaren Umsetzungsplan
- Ziele by GMV – mit gesundem Menschenverstand – Sie packen das an, was Sie schon lange anpacken wollten!
- Zeit für Ziele bringt Orientierung, Klar und Sicherheit

Diese Faktoren bringen Sie ans Ziel:

1. Sie arbeiten an Ihren Zielen **zwei Tage am Stück** – Konzentration auf Ihre Ziele.
2. Sie erarbeiten persönliche und berufliche Ziele schriftlich für sich und stärken sich durch Austausch im TEAM.
3. Sie schreiben einen präzisen Plan mit Meilensteinen und Alternativen bei Hindernissen.
4. Ein erfahrener Trainer und Coach unterstützt und berät Sie ... und führt Sie zu authentischen, machbaren, messbaren Zielen!



Die Methodik.

1. Persönlichkeit

Sie lernen sich besser kennen durch
Fragemethoden und Persönlichkeitstest

2. Ziele Methodik

Sie erarbeiten Wünsche, Ziele, Teilziele,
Lebensziel, Werte und Ihre Motive. Sie
visualisieren, kontrastieren und diskutieren.

3. Umsetzungsplan

präzise und machbar planen.

4. Controlling

Checks verbindlich planen.



Die Methoden.

1. Persönlichkeit

- schriftlich nachdenken
- Eigenbild- und Fremdbildanalyse
- Perspektivwechsel
- Persönlichkeitstest
- Diskussion, Austausch

2. Ziele Methodik

- didaktisch-methodisches Konzept
- Kreativmethoden
- Zielekette: Wünsche, Ziele, Hindernisse, Alternativen, Vorsätze, Bindung, Konsequenz

3. Umsetzung

- Ziele Plan
- Projektplan
- Meilensteine, Controlling



Teilnehmerstimmen.



Noch nie habe ich mich mit mir und meinen Zielen so beschäftigt wie bei diesem Seminar. Die klare Struktur und die durchdachten Unterlagen runden das Ganze ab. Ein gelungenes Wochenende für mich und meine Ziele.

Stephan Uebler, Nürnberg



Zunächst ging ich mit gemischten Gefühlen in den Zieleworkshop. Im Nachhinein muss ich sagen, dass ich mich mit Dingen beschäftigt habe an diesem Wochenende, über die ich alleine sicher nicht nachgedacht hätte. Sehr gut fand ich auch die Aufteilung auf zwei Tage, weil sich die Eindrücke des Tages etwas setzen konnten. Endlich habe ich mich einmal ein Wochenende nur auf mich konzentriert. Ich würde es jedem wärmstens empfehlen.

Dr. Regina Gottselig, Nürnberg



Durch Arbeitsmittel und Methoden des Workshops haben sich die Ziele wie von selbst heraus kristallisiert. Erstaunt hat mich, wie schnell und einfach mir klar wurde, was mir wichtig ist. Ich konnte schnell einiges umsetzen und viel mitnehmen. Eine echte Bereicherung!

Robert Lachmann, Lauf

Trainer.

Jürgen Zirbik, Trainer und Coach, Referent, Dozent,
Berater, Autor, Unternehmer.
Gründer der Ziele Akademie.

Kontakt.

Ziele Akademie
Barbara Spangler
Zedernstraße 39
90441 Nürnberg

Tel./Fax: 0911 – 666 449
spangler@ziele-akademie.de
www.ziele-akademie.de



Kommen Sie
gut an.

